

## แนวคิดการรณรงค์เนื่องในวันตับอักเสบโลก ปี ๒๕๖๗

**We're not waiting: ไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ตรวจเลย รอไม่ได้ เข้าถึงง่ายด้วยบัตรประชาชนใบเดียว**

องค์การอนามัยโลก (WHO) กำหนดให้วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ของทุกปีเป็นวันตับอักเสบโลก (World Hepatitis Day) เพื่อให้ทุกประเทศทั่วโลกมาร่วมกันรณรงค์สร้างเสริมความตระหนักรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสตับอักเสบ โดยมีประชากรจำนวนไม่น้อยที่ไม่ทราบสถานะการติดเชื้อของตนเอง เหตุเพราะไวรัสตับอักเสบโดยเฉพาะไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี เป็นภัยเงียบที่ไม่รู้ตัว จะทราบว่าติดเชื้อเมื่อมีอาการรุนแรงและอาจนำไปสู่การเกิดภาวะตับแข็ง มะเร็งตับ และเสียชีวิตในที่สุด

ประเทศไทยได้กำหนดเป้าหมายการกำจัดไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ภายในปี พ.ศ. ๒๕๖๗ สอดคล้องกับเป้าหมายขององค์การอนามัยโลกและประเทศสมาชิก คือ ลดอุบัติการณ์ของโรคไวรัสตับอักเสบ บี ร้อยละ ๙๕ ลดอุบัติการณ์ของโรคไวรัสตับอักเสบ ซี ร้อยละ ๘๐ และลดอัตราการเสียชีวิตของโรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ร้อยละ ๖๕ ปัจจุบันสถานการณ์การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ของประเทศไทย คาดการณ์ว่าจะมีผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี เรื้อรัง ประมาณ ๒.๒ - ๓ ล้านคน โดยมีอัตราความชุกในประชากรที่เกิดก่อนปี พ.ศ. ๒๕๓๕ ประมาณร้อยละ ๔ - ๕ ทำให้พบผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี เรื้อรังในประชากรที่มีอายุ ๓๓ ปี ขึ้นไปเป็นส่วนใหญ่ และตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๓๕ ได้มีการบรรจุวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีในแผนงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคของกระทรวงสาธารณสุข ทำให้พบอัตราความชุกที่ลดลงเป็นร้อยละ ๐.๖ สำหรับผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี คาดว่ามีประมาณ ๓ - ๔ แสนคน

แผนการดำเนินงานกำจัดไวรัสตับอักเสบบี และ ซี เป็นแผนงานโรคที่มีความสำคัญลำดับสูงของระบบสาธารณสุขในประเทศไทยและได้กำหนดเป้าหมายให้ประชากรที่เกิดก่อนปี พ.ศ. ๒๕๓๕ และกลุ่มเสี่ยงได้รับคัดกรองโรคไวรัสตับอักเสบบี และ ซี จำนวน ๑ ล้านคน ในปี พ.ศ. ๒๕๖๗ กระทรวงสาธารณสุขได้เร่งดำเนินงานต่าง ๆ โดยการพัฒนาคุณภาพด้านการป้องกันและดูแลรักษาโรคไวรัสตับอักเสบบี และ ซี และรณรงค์สร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรค ส่งเสริมให้ประชากรที่เกิดก่อนปี พ.ศ. ๒๕๓๕ และประชากร ๕ กลุ่มเสี่ยงได้รับสิทธิประโยชน์ในการตรวจคัดกรองโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย และสะดวกในการรับบริการใกล้บ้าน ซึ่งเมื่อตรวจคัดกรองเร็ว รู้สถานะการติดเชื้อเร็ว ก็จะเข้าถึงการรักษาได้เร็ว ช่วยลดการป่วย การเสียชีวิต ลดการเป็นโรคตับแข็งและมะเร็งตับได้

กรมควบคุมโรค ขอเชิญชวนหน่วยบริการสุขภาพและองค์กรภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ตลอดจนสื่อมวลชน ร่วมกันจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันตับอักเสบโลก ปี พ.ศ. ๒๕๖๗ ภายใต้แนวคิดรณรงค์ **We're not waiting: ไวรัสตับอักเสบบี และ ซี ตรวจเลย รอไม่ได้ เข้าถึงง่ายด้วยบัตรประชาชนใบเดียว**

**ตรวจเลยรอไม่ได้ :** เพราะการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และ ซี มักไม่แสดงอาการ ทำให้ผู้ที่ติดเชื้อไม่รู้ตัวตนเองติดเชื้อ เชื้อไวรัสจะทำให้ตับเกิดการอักเสบเรื้อรังกลายเป็นภาวะตับแข็ง และเมื่อปล่อยทิ้งไว้ระยะเวลานานไป อาจเกิดเป็นมะเร็งตับในที่สุด ดังนั้น ผู้ที่เกิดก่อนปี พ.ศ. ๒๕๓๕ แนะนำให้เข้ารับการตรวจคัดกรองไวรัสตับอักเสบบี และ ซี โดยไม่ต้องรอให้มีอาการ หากติดเชื้อจะได้เข้าสู่ระบบการรักษาได้ทันเวลา



**ไวรัสตับอักเสบบี และ ซี**

**ตรวจเลย รอไม่ได้**

**เข้าถึงง่าย**



**ด้วย บัตรประชาชนใบเดียว**



## ประชากรที่เกิดก่อนปี พ.ศ. ๒๕๓๕

ตรวจคัดกรองการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ด้วย HBsAg ฟรี จำนวน ๑ ครั้งตลอดช่วงชีวิต **Free**

ตรวจคัดกรองด้วยการตรวจภูมิคุ้มกันต่อไวรัสตับอักเสบซี Anti-HCV ฟรี จำนวน ๑ ครั้งตลอดช่วงชีวิต **Free**

**ประชากร ๕ กลุ่มเสี่ยง** ได้แก่ ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ผู้ใช้ยาเสพติดด้วยวิธีฉีด กลุ่มชายมีเพศสัมพันธ์กับชาย บุคลากรสาธารณสุข และผู้ต้องขัง ได้รับสิทธิตรวจคัดกรองไวรัสตับอักเสบบี ซี **ซ้ำทุก ๑ ปี ฟรี Free**

**เข้าถึงง่ายด้วยบัตรประชาชนใบเดียว :** ประชากรทุกคนที่เกิดก่อน พ.ศ. ๒๕๓๕ และประชากร ๕ กลุ่มเสี่ยง สามารถตรวจคัดกรองโรคไวรัสตับอักเสบบี และ ซี ฟรี เพียงใช้บัตรประชาชนใบเดียวที่โรงพยาบาลหรือศูนย์บริการสาธารณสุขใกล้บ้าน ภายใต้ระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทั่วประเทศ หรือสามารถจองสิทธิตรวจคัดกรองโรคไวรัสตับอักเสบบี และ ซี ผ่านแอปพลิเคชันเป๋าตัง เมนูกระเป๋าสุขภาพ และเข้ารับบริการตามสิทธิที่จองไว้

นอกจากนี้ การสื่อสารให้ข้อมูลความรู้ เป็นส่วนสำคัญที่ทำให้ประชาชน มีความเข้าใจเรื่องโรคและการป้องกัน ลดการถ่ายทอดเชื้อสู่ผู้อื่น เข้าถึงการตรวจคัดกรองและได้รับการรักษาที่ถูกต้อง ทันเวลา และผู้ที่ยังไม่ติดเชื้อสามารถป้องกันโรคได้อย่างเหมาะสม ดังนี้

### **ไวรัสตับอักเสบบี ป้องกันได้ด้วยวัคซีน**

**Free** ทารกแรกเกิดทุกคน ได้รับวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี จำนวน ๔ เข็ม ที่ ๐ ๒ ๔ และ ๖ เดือน

**Free** ทารกที่เกิดจากแม่ติดเชื้อต้องได้รับภูมิคุ้มกันสำเร็จรูป (HBIG) ทันทีหลังคลอด และวัคซีนเพิ่มอีก ๑ เข็มที่อายุ ๑ เดือน

ผู้ใหญ่ที่ตรวจไม่พบการติดเชื้อ ควรตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อไวรัสตับอักเสบบี หากไม่มีภูมิคุ้มกันแนะนำให้ฉีดวัคซีนจำนวน ๓ เข็ม ที่ ๐ ๑ และ ๖ เดือน

**โรคไวรัสตับอักเสบบี รักษาได้หายขาด** ด้วยการกินยาต้านไวรัส Sofosbuvir/Velpatasvir ให้ครบ ๑๒ สัปดาห์ รักษาฟรี ตามสิทธิการรักษา **Free**

กรมควบคุมโรค จัดทำข้อมูลและสื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในรูปแบบ Banner, VDO Clip และ Spot Radio สนับสนุนให้แก่ภาคีเครือข่ายทั่วประเทศ โดยสามารถดาวน์โหลดสื่อต้นแบบได้ที่เว็บไซต์กองโรคเอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ <https://ddc.moph.go.th/das/>



Banner, VDO Clip



Spot Radio



**ไวรัสตับอักเสบบี และ ซี**

**ตรวจเลย รอไม่ได้**

**เข้าถึงง่าย**



ด้วย **บัตรประชาชนใบเดียว**

